

『さくら通信』 第224号 (2024年7月)

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子 4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：堀越 渉
◀ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>▶

診療体制について

先生の夏休みについて
・7月29日(月)
天野先生はお休みです
午後は休診です。

・8月22日(木)
清水先生はお休みです
午後は休診です。

・田中信哲医師が
8月・9月の2カ月
間、一身上の都合でお
休みとなります。

患者様にはご迷惑をお
掛けしますが、何卒ご
理解の程宜しくお願い
致します。

・8月より月曜の午後
は、医師不在により休
診となります。

患者様にはご迷惑を
お掛けしますが、ご理
解の程、宜しくお願
い申し上げます。



「特定・長寿健診」
絶賛受付中です

新年度の健診が始ま
りました。

今年も逗子在住の40歳
〜74歳の国民健康保険
の方は、基本料金(千五
百円)は無料で受けら
れます。

主治医がおられる方
も、定期検査も行ってい
ると思いますが、積極
的に健康診断を利用し
て、早期発見・早期治療
に役立てて欲しいと行
政も推奨しています。

*葉山町は、基本料金
は有料です

ご予約は、午後2時以
降の時間帯で、診療所
窓口かお電話でお願い
します。

前年度受診出来なかつ
た方は、早めの受診を
お勧めします。

7月、空きあります。

現在、診療所の健診目
標を待合に掲示しな
がら、患者さんに声掛
けしております。

7月は目標95人です。
是非、目標達成にご協
力ください。



発熱外来について

ゴールデンウィーク以
降、コロナ感染が増え

てきました。症状は軽い方が殆どです。症状のある患者様は別室での対応になります。

発熱・のどの痛み・咳・鼻水・頭痛・下痢等、体調の悪い方は、直接来院せず、必ず自宅からお電話でご相談ください。

※診察は予約制です。
※火曜日午前・金曜日全日は検査にて診察室がありませんので、発熱外来は行いません。

診療所を良くする会

※虹の箱にご意見はありませんでした。

※ご意見ありました。以前、駐車場の前にグリーンカーテンが有りましたが、今年はやらないのですか？

留守番電話は朝9時に解除になります。9時を過ぎてからおかけください。

9時前は繋がりますが、9時前まで承けてください。

さ。

中央支部の支部長さんのご協力で、植え付けを行いました。

今年も気温が高いので、グリーンカーテンが少しでも皆様の目の保養になることを楽しみに、水やりを頑張ります。



熱中症に注意を！

熱中症とは、暑い、蒸し暑い環境で起こる体

調不良の事です。私たちの体は、体温が上がり過ぎないように「汗による放熱」「皮膚からの放熱」でコントロールをしています。

脱水症になると、熱を逃がす働きが弱くなります。体温が下げられなくなり、体温上昇で様々な機能障害を起こしてしまいます。

《症状》
こむらがり・たちくらみ・汗が止まらない・めまいなど

《対処》
涼しい場所での休憩・体を冷やす・経口補水液を飲む

※意識がはっきりしている事が条件です。

脱水症のチェック！
・握手をして手が冷たければ疑わしい。
・ベロを見せてもらい乾いていたら疑わしい。

・皮膚をつまんでみる3秒以上戻らなかつたら疑わしい。
・親指の爪の先を押してみる、赤みが戻るのに3秒以上かかれば疑わしい。

・わきの下を確認、乾いていたら疑わしい。
意識がはっきりしていない場合は、医療機関への受診が必要です。場合によっては、救急車の要請を行います。