

『さくら通信』 第228号 (2024年11月)

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：堀越 渉
《ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>》

带状疱疹ワクチン

多くの人が子どもの頃に感染する水ぼうそうのウイルスが原因です。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは背骨に近い神経に症状を出さない状態で潜んでおり、加齢や疲労、ストレスなどによって免疫力が低下するとウイルスが再び目覚め、带状疱疹として発症します。

〈带状疱疹の症状は〉
体の左右どちらかに生じる痛みやかゆみを伴う発疹です。痛みを伴う発疹は、小さな水ぶくれに変化すると次第に数を増し、一部には膿がたまりまます。その後かさぶたとなって皮膚症状は治癒し、同時に痛みも治まります。

〈主な合併症〉
神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も痛みが残ることがあり、3か月以上(半年・1年)痛みが続くものを带状疱疹後神経痛

(PHN)と呼びます。

PHNは、「焼けるような」「締め付けるような」持続性の痛みや、「ズキンズキン」とする「痛みが特徴です。患者さんによっては、「やけ火鉢を当てられた」「電気が走る」など表現する方もおられます。

PHNになりやすい因子として、年齢(高齢者に多い)、痛みが強い、皮膚症状が重症である、などがあります。

50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNになるといわれています。

PHNは日常生活や精神状態にも影響を与えます。



〈带状疱疹の治療は〉

带状疱疹の治療は、原因となつているウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛みに対する痛み止めが中心となります。带状疱疹の痛みは発疹とともに現れる痛みと、その後、神経が損傷されることにより長く続く痛みに分けられ、それぞれに合った痛み止めが使われます。

带状疱疹に対して塗り薬が使われることがあります。抗ウイルス薬の塗り薬(軟膏など)には、皮膚の表面でウイルスが増えるのを抑える効果が期待できます。抗ウイルス薬の塗り薬は、ごく軽症の場合や、すでにウイルスの活性化が抑えられている場合に使われます。

〈予防は出来るの?〉

子どもの時に水痘・带状疱疹ウイルスに感染した人は、このウイルスに対する免疫を持っていますが、獲

得した免疫は年齢とともに

に弱まり、带状疱疹を発症してしまうリスクが高くなる傾向があります。带状疱疹の発症率は50歳を超えると急激に上昇、80歳までに3人に一人が罹患すると言われています。

ワクチンの接種は带状疱疹を発症しないための選択肢のひとつになります。带状疱疹ワクチンには2種類あります。

ワクチンは带状疱疹を完全に防ぐものではありません。



※料金表は裏面に掲載

	弱毒性水痘ワクチン(ビケン)	带状疱疹ワクチン(シングリックス)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回(0.5ml皮下注)	2回(2カ月後に2回目)0.5ml筋肉注射
予防効果	50~60% (8年目31.8%)	90%以上 (10年以上80%を超える)
持続程度	5年程度	9年以上
副反応	軽度の疼痛、発熱	中等度の疼痛、発赤腫脹、筋肉痛、疲労感
長所	1回で済む、値段が安い	予防効果が高い、持続期間が長い 免疫の低下している人にも接種できる
費用 組合員	7,400円(税込)	22,440円/1回 (税込)
非組合員	9,600円(税込)	24,640円/1回 (税込)

※三浦半島地域ではワクチンの助成はありません。

接種希望の方は、予約になりますので各診療所までお問い合わせください。



健康チャレンジ
回収箱設置
2024

10月・11月とチャレンジ
して頂いた結果如何だった
でしょうか？

皆さんのチャレンジの結果
を提出してください。

逗子診療所の待合室(署名
の机上)に回収箱を設置して
あります。

提出締め切りは12月15日
までとなります。
お忘れなくご応募くださ
い。

予防接種関係

今年もインフルエンザの流
行期に入りました。

インフルエンザワクチンは
予約なしで行っています。

診療時間内に受付をして接
種をしてください。(免疫が
付くまでに2~3週間はお
かりませす)早めの受診をお
勧めします。

※なお コロナワクチンと
同時接種ご希望の方は予約
となります。

【接種料金】
・小学生〜64歳まで
組合員：二千九百円(値下げ
しました)
一般：二千五百円
・65歳以上
横須賀・三浦 二千元
逗子・葉山 千五百円

コロナワクチンは予約
制で行っています。

ご予約は、お電話か直
接受付でお願いします。

採用薬はファイザー(コミ
ナティ)となります。

【対象】18歳以上です

【接種料金】

・65歳以上
三千元(自己負担)
・64歳以下
組合員：一万四千元
一般：一万六千元

健康診断 受付中

お電話か、窓口で予約を
お願いします。(午後2時
以降で)

11月目標は120件です。

中旬以降、まだ空きがあ
ります。ご予約お待ちして
おります。