

『さくら通信』 第232号 (2025年3月)

(逗子診療所からのお知らせ)

住所：逗子市逗子4-1-7-101 電話：046(872)3530 発行責任者：磯野 陽太

《ホームページアドレス URL <http://www.zushi-clinic.jp/>》

健康診断のおすすめ

く家族の経験から

事務長 磯野 陽太

コー検査で疑わしい所見があり、その後、紹介先の病院でCT等の精密検査を行ったところ、肝臓がんの診断を受けました。ステージⅢでした。これまで、定期受診の採血検査では肝臓に異常値はあったものの、緊急性を示すような高値ではなく、体重の減少、食欲不振、自覚症状等もなく、過ごしていました。父は日ごろから散歩やスクワット等の運動をし、健康に気を付けて生活をしておりましたので、本人にとっては青天の霹靂だったようです。

今回の経験があり、実家に帰るたび父からは、『健康診断を受けて良かった。』『お前も健康診断は定期的に受診しなさい。』と繰り返し言われるようになりました。私も健康診断の重要性について、父の経験を通してこれまで以上に認識することができました。

特定・長寿健診は2月で終了しましたが、また4月から新年度の受診がスタートします。

4月は予約枠にゆとりがありますので、希望の受診日にご予約を取りやすい月でもあります。

診忘れのないよう、お誕生日月のタイミング等に受診されることもおすすめいたします。

皆様の健康作りにお役立て出来ればと思いき私の家族の経験を一つお話しさせていただき

ます。

昨年父が肝臓がんを患いました。幸い転移は無かったのですが、腫瘍自体は大きく、内視鏡手術が適応できず、大きく開腹し、6時間にも及ぶ大手術で肝臓の2/3を切除することになりました。

病気の早期発見と治療にお役立てください。逗子診療所へのご予約をお待ちしております。

病気発見のきっかけは健康診断でした。腹部工

診断を受けてから、本人はもちろん、家族含め不安な日々が続きまし

昨年父は受けられなかった方は是非、受診をご検討ください。また、受

いつも医療生協の運営にご協力いただきありがとうございます。

3月も加入・増資
やりきろう月間

医療生協は、組合員資金が必要となります。の皆様が出資金を出し是非、未加入の方は組合し合い、みなさまがへの加入と、組合員の主体となり運営するには、出資金の増資（一いる団体です。出資 口5百円）にご協力頂き金は寄付ではなく、ますようお願い申し上げます。お預かりさせていたげます。

だき、医療機器の充組合の脱退時には、お預実や、環境整備（待かりした出資金は返金合室の修繕や給茶機いたします。（所定の手設置・維持）に充て続きが必要になります）させていたげてお 2月はおかげさまでります。過去に、逗多くの方の加入・増資を子診療所では心電図いただくことができましてを更新させて頂き、た。

電子カルテにデータ 3月も引き続き、医療生一が飛ぶようになり、協をより良くするため診断機能もより充実に、ぜひご協力をお願い致します。皆様の致します。

健康管理にお役立
いただけるものと思
っております。医療
機器購入には多額の



来年度（4月）からの 診療体制について

来年度の診療体制につ
きまして、現在調整を
進めております。



医師の変更に伴い、一
部の診療時間で予約制
廃止の可能性もござい
ます。診療体制が確定し
ましたら、さくら通信で
のお知らせはもちろん、
院内やホームページ等
ご案内させていただきます。
ます。

引き続き、皆様のご理
解とご協力を賜ります
ようお願いいたします。

体調管理に

ご注意を

3月に入り、春になつ
たかのように気温が高
い日もあれば、雪が降
る日もあったりと、気温
の変化に身体が付いて
いかない日々が続いて
おります。

今月末には桜の時期
となりますが、空気の
乾燥も続き、今年は、早
くからの花粉の飛散も
あり、体調が不安定に
なってきました。



花粉症のお薬の処方
も可能ですので、ご相
談ください。手洗いう
がいも忘れず励行して
ください。

忘れ物処分します

診療所にお忘れになつ
た、鍵、眼鏡、ハンカチ
等々保管しております
でしたが、3月一杯を持
ちまして、一度すべて
処分をいたします。
お心あたりの方はお
早めに申し出くださ
い。

